



飯沼中だより

5月

一人ひとりが輝き 学級 学年が輝く学校 平成29年5月1日(月)
飯沼中学校 TEL 746-7321 さわやか相談室 746-4572
<http://www.iinumachu.av-center.kasukabe.saitama.jp/> 生徒数 356名 (5月1日現在)

吹く風もさわやかに 順調なスタート

校長 野田 隆幸

校庭の藤棚もきれいな花を咲かせ、吹く風もさわやかで、運動や学習に取り組むのには良い季節となりました。学校の周りの田んぼにも水が張られ、田植えを待つばかりです。1年生も部活動の本入部を心待ちにしています。その1年生は、宿泊体験学習を実施し、ねらいであった「集団生活のルールとマナー」を学び、仲間と協力し、「仲間の良さ」をたくさん発見し大きな成果を上げることができました。2、3年生も上級生として1年生の模範となり、2年生は「理想の先輩宣言五箇条」を宣言し、3年生は「実現」を合い言葉にして、平成29年度がスタートしました。



4月当初は、「今年は〇〇を頑張ろう！」と決意し、目標を掲げて臨んだことと思います。この3週間をみるとそれぞれのがんばりが伝わってきます。この後の連休明け、約1ヶ月の過ごし方が大切です。右の予定を見ると、中間テスト、体育祭と行事が続きます。3年生は学力検査もあります。連休明けはうっかりすると、行事に流されてあっという間の1ヶ月になってしまいますが、一人ひとりが学習や部活動、行事に思いきり力が発揮でき、充実した学校生活を送るには、心も体も、そして頭も健康で元気でなければなりません。

そのためには「規則正しいリズム」で過ごすことが大切です。学習面では、学校での授業を大切に、家庭学習も計画的に取り組むことです。生活面では、時間や服装等のルールとマナーを守って生活すること。部活動や体育祭の練習も活動が活発になってくると、体調不良を訴える生徒が増えるなど健康面の心配が予想されます。特に1年生は、疲れが出やすい時期です。「夜は寝て、朝は起きる」「食事をしっかりとる」など心がけましょう。不規則な睡眠、睡眠不足、朝食欠食では脳が働かず、成長期の中学生は力が発揮できません。当たり前のことが光り輝く、凡時徹底。連休明けの生活が、この1学期、そしてこの一年を決定します。4月当初の目標を達成できるよう、頑張ってくださいと思います。

保護者、地域の皆様、休日や夜間の過ごし方を含め、子どもたちが「規則正しいリズム」で過ごせますよう、ご家庭、地域でもご協力をお願いいたします。